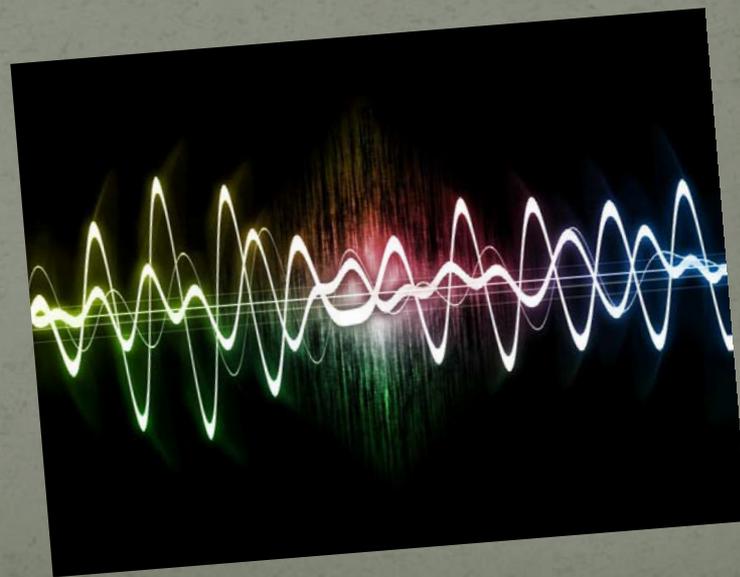


Воздействие звука на человека!!!



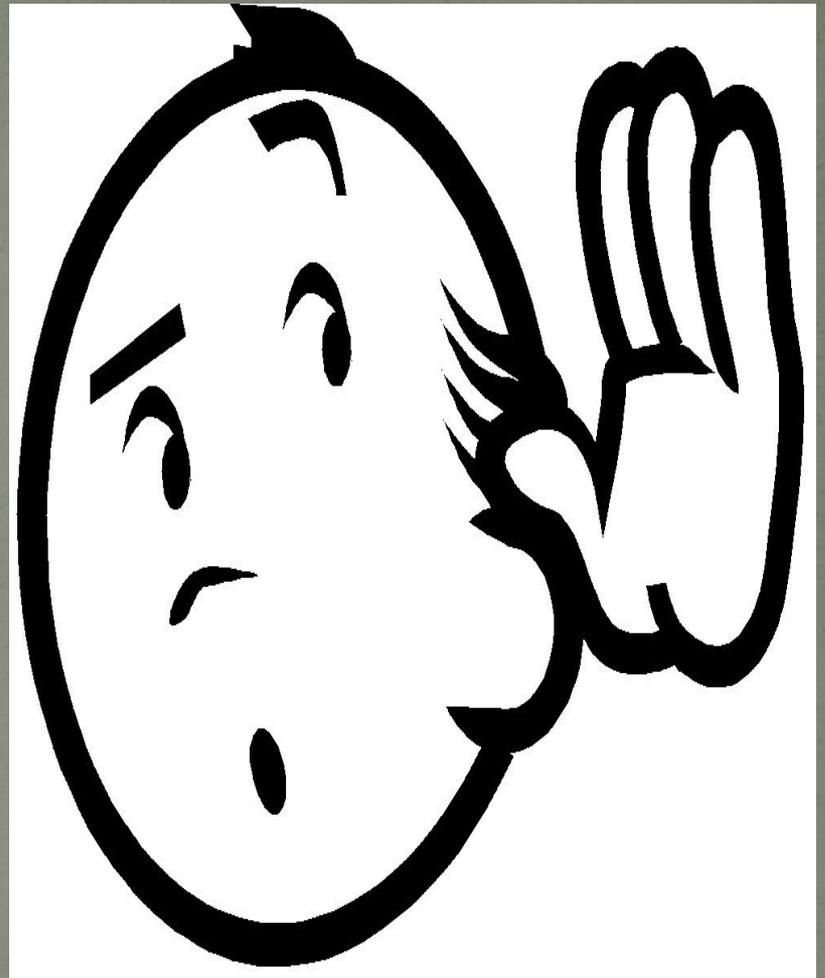
Что же такое звук???

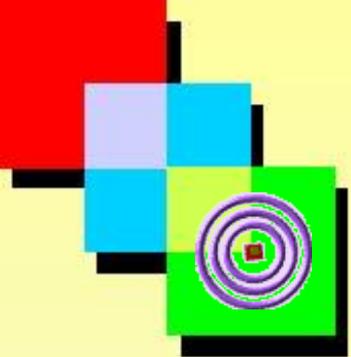
- Звук- это то, что мы слышим.
- Звук представляет собой определенную вибрацию, волну или энергию в пространстве.
Вся Вселенная была создана Звуком.



Важно знать!!!

Человек
воспринимает
звук с частотой в
промежутке
от 20 Гц до 20000 Гц.
Звук меньше 20 Гц или
больше 20000 Гц мы
услышать не можем.





Шум - совокупность аperiodических звуков различной интенсивности и частоты.

С физиологической точки зрения шум — это всякий неблагоприятный воспринимаемый звук.





- Шум может влиять на психику человека. Например существует шумовая болезнь, когда человек очень нервно реагирует на какие-либо источники звука. При этой болезни у человека а возникает повышенная нервная возбудимость, быстрая утомляемость и повышенное артериальное давление.





Важно знать!!!

Также учеными доказано, что разные стили музыки по-разному влияют на человека. Например тяжелый рок оказывает негативное влияние на организм человека, а классика оказывает положительный эффект.



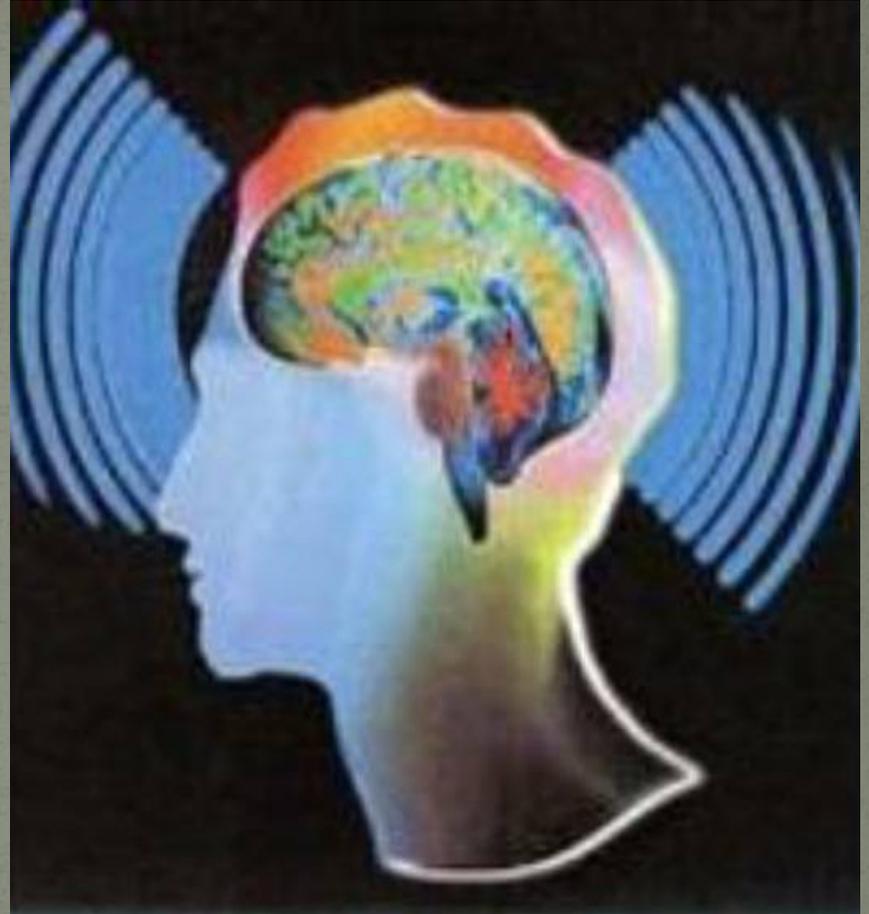
- Звуки и шумы большой мощности поражают слуховой аппарат, нервные центры, могут вызвать болевые ощущения и шок. Так действует шумовой загрязнение.

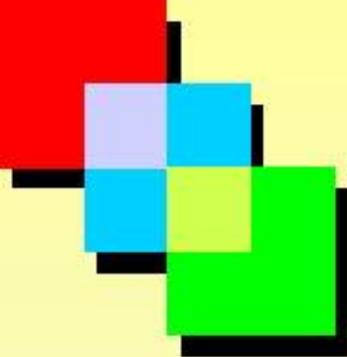


- Тихий шелест листвы, журчание ручья, птичьи голоса, легкий плеск воды и шум прибоя всегда приятны человеку. Они успокаивают его, снимают стрессы. Но естественные звучания голосов Природы становятся все более редкими, исчезают совсем или заглушаются промышленными транспортными и другими шумами.



- Длительный шум неблагоприятно влияет на орган слуха, понижая чувствительность к звуку. Он приводит к расстройству деятельности сердца, печени, к истощению и перенапряжению нервных клеток.





Рекомендации:



1. Не говорите слишком громко (не кричите) .
2. Не включайте громко телевизор, музыкальные центры.





3. Не слушайте музыку через наушники продолжительное время, иначе с возрастом вы вынуждены будете пользоваться слуховыми аппаратами.



4. Отдыхайте в выходные дни на природе («слушайте тишину»).

Конец!!!