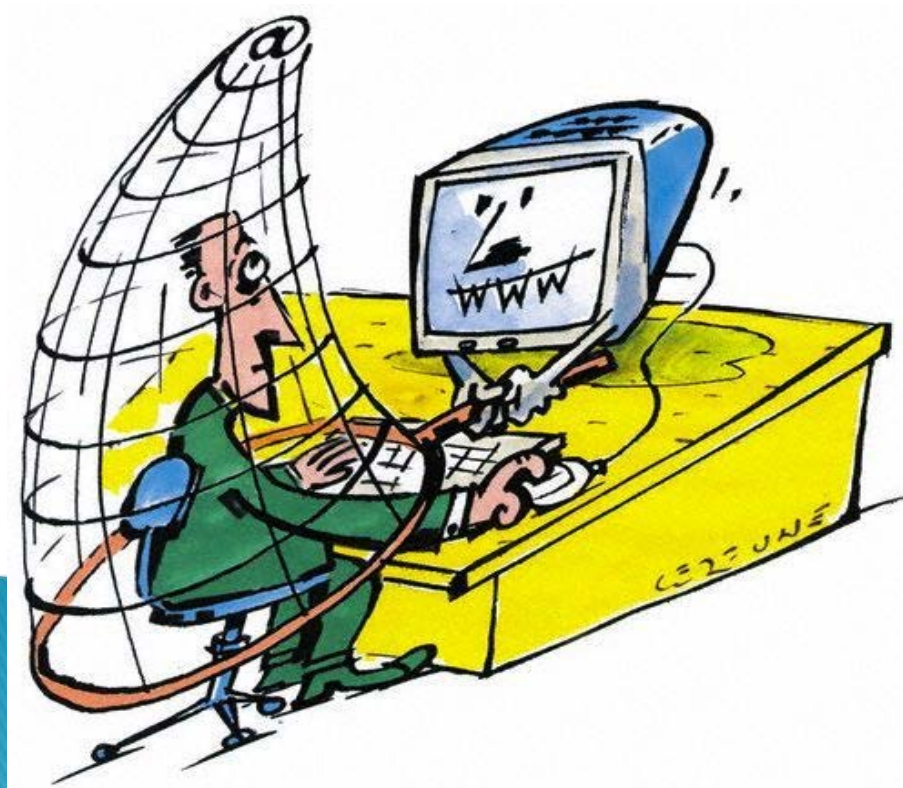


“Что наша жизнь? Игра!”
А.С.Пушкин



Компьютерная зависимость

- ▶ **пристрастие к занятиям, связанным с использованием компьютера, приводящее к резкому сокращению всех остальных видов деятельности, ограничению общения с другими людьми**
- ▶ **наиболее часто наблюдается у детей и подростков, особенно у мальчиков**
- ▶ **основное значение имеет не само по себе время, проводимое за компьютером, а сосредоточение вокруг компьютера всех интересов ребенка, отказ от других видов деятельности**

СИМПТОМЫ

- У вашего ребенка куда-то вдруг подевались все друзья. Захаживает один-другой, закрываются у себя в комнате, включают ноутбук и оживленно о чем-то говорят.
- Он перестал интересоваться любимыми, когда-то любимыми, занятиями.
- Начал прогуливает занятия, откладывает «на потом» уроки.
- Ребёнок очень эмоционально рассказывает о своих победах, о самом себе, и вдруг не вытянешь из него ни слова, – зависит от выигрыша или проигрыша у него в игре.
- Всё чаще ребёнок стал засиживается «за компом» далеко за полночь.
- Стал отказывается от питья, еды, потому что «идет схватка», и он не может «подвести друга» и выйти из игры. Когда настаивают, старается есть перед монитором.
- Все чаще выпрашивает деньги на апгрейд компьютера.

Компьютерная зависимость



Кибераддикция

***зависимость от
компьютерных игр***



Сетеголизм

***зависимость от
Интернета***

В 2012 г. новый термин –
"КИБЕРНЕТИЧЕСКАЯ ЛУДОМАНИЯ"
официально введен в мировую
медицинскую практику.

Классификация компьютерных игр (по степени опасности)

- ▶ I. Ролевые компьютерные игры. Именно они дают больше всего возможностей для реализации потребности в принятии роли и ухода от реальности.
- ▶ II. Неролевые компьютерные игры. Игрок не принимает на себя роль компьютерного персонажа, то есть формирование зависимости и влияние игр на личность человека не так выражены.

Самые опасные игры!!!

(по данным «The Youth Care Foundation», Швеция)

1. World Of Warcraft (11,5 миллиона

пользователей)

2. Grand Theft Auto

3. Manhunt

4. Postal 1-2

5. DOOM 3

6. серия Mortal Kombat

7. Lineage 2

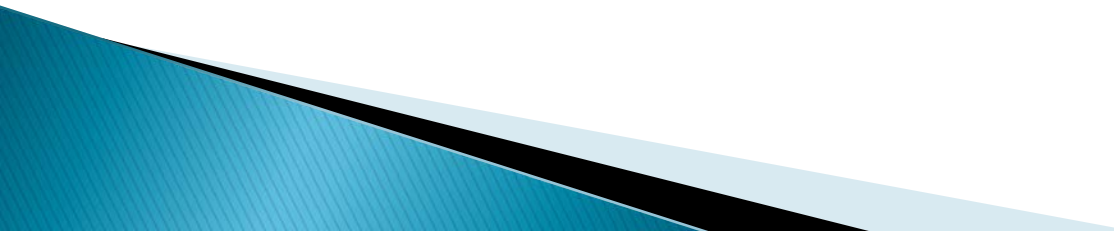
8. Resident Evil

9. Condemned

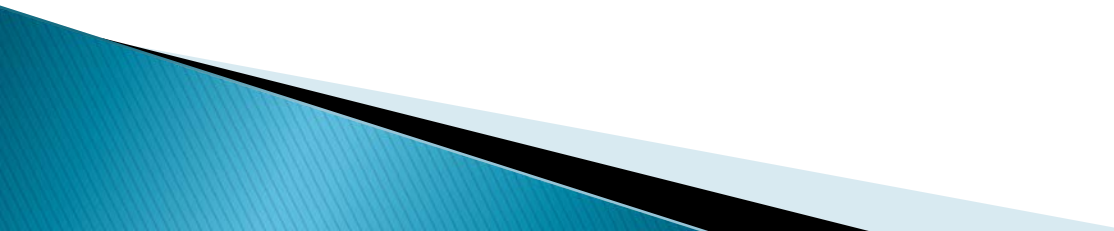
10. Clive Barker's Jericho



Причины появления компьютерной зависимости

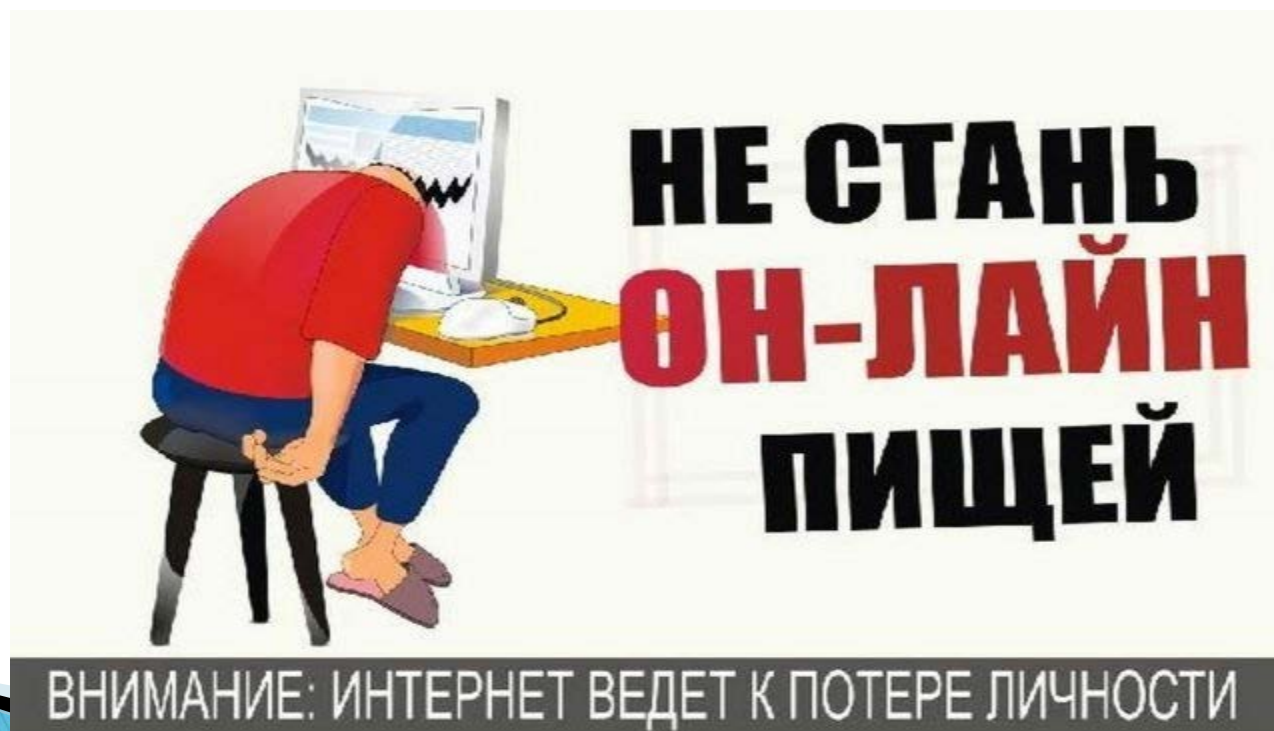
- ▶ отсутствия теплых доверительных отношений, понимания в семье;
 - ▶ неумения ладить с окружающими, отсутствия друзей;
 - ▶ отсутствия увлечений, хобби, не связанных с компьютером;
 - ▶ общая неудачливость ребёнка.
- 

Профилактика компьютерной зависимости

- ▶ создание теплых отношений с собственным ребенком;
 - ▶ совместное времяпрепровождение и интерес к его жизни и досугу;
 - ▶ ограничение времени проведения перед компьютером;
 - ▶ увлечение ребенка спортом, книгами, искусством.
- 

Важно знать!!!

Тяжёлая форма компьютерной зависимости лечится у психиатра!!!



<http://www.youtube.com/watch?v=dLoTk4X4FoE#t=35>