

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ  
НА ТЕМУ:  
“INTERNET – ДА ИЛИ НЕТ?”



Педагог-психолог  
I кв.категории  
Анистратенко Е.А.

ЧАСТЬ I

# Достоинства Интернета.



# ИНТЕРНЕТ ГЛАЗАМИ ПОДРОСТКА

Личностные эксперименты

Интимность и принадлежность

Отделение от родителей

Избавление от разочарований

Приобретение новых навыков

Получение мирской мудрости

Поиск информации

# ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК:

	никогда	редко	часто	очень часто
1. Ощущает оживление, удовольствие, удовлетворение или облегчение, находясь за компьютером (в сети)?	1	2	3	4
2. Предвкушает пребывание за компьютером (в сети), думая и размышляя о том, как окажется за компьютером, откроет определенный сайт, найдет определённую информацию, заведете новые знакомства	1	2	3	4
3. Вашему ребенку необходимо всё больше времени проводить за компьютером (в сети) или тратить все больше денег для того, чтобы получить те же ощущения	1	2	3	4
4. Вашему ребенку удастся самостоятельно прекратить работу за компьютером (в сети)?	4	3	2	1

	никогда	редко	часто	очень часто
5.Ваш ребенок чувствует нервозность, снижение настроения, раздражительность или пустоту вне компьютера (вне сети)?	1	2	3	4
6.Ощущает потребность вернуться за компьютер (в сеть) для улучшения настроения или ухода от жизненных проблем	1	2	3	4
7.Пренебрегает семейными, общественными обязанностями и учебой из-за частой работы за компьютером (пребывания в сети)	1	2	3	4
8.Вашему ребенку приходится лгать, скрывать от родителей или преподавателей количество времени, проводимого за компьютером (в сети)?	1	2	3	4
9.Существует угроза потери дружеских и/или семейных отношений, успехов в учёбе в связи с частой работой за	1	2	3	4

	никогда	редко	часто	очень часто
10. Жалуется на физические симптомы, такие как: онемение и боли в кисти руки, боли в спине, сухость в глазах, головные боли; пренебрежение личной гигиеной, употребление пищи около компьютера	1	2	3	4
11.Замечаете у ребенка нарушения сна или изменения режима сна в связи с частой работой за компьютером (в сети)	1	2	3	4

### Оценка результатов:

До 15 баллов — 0 % риска развития компьютерной зависимости;

16-22 балла — стадия увлеченности;

23-37баллов — риск развития компьютерной зависимости (необходимость проведения профилактических программ в последующем);

более 38 баллов — наличие компьютерной зависимости!



ЧАСТЬ II

# ❧ Недостатки Интернета.





ИИнтернет – зависимость

ИЗлоумышленники в сети

ИОткрытость негативной  
информации

ИАнонимность общения



ЧАСТЬ III

Что делать?



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

- ☞ Не пытайтесь отнять компьютер
- ☞ Уделяйте внимание ребенку
- ☞ Контролируйте время пребывания в сети
- ☞ Не принимать оправдания
- ☞ Терпеть эмоциональные вспышки подростка, но быть настойчивым
- ☞ Проконсультируйтесь со специалистом или тем, кто знает о компьютерах больше, чем вы
- ☞ Обратитесь к психологу

# НАУЧИТЕ ПОДРОСТКА

- ❧ Не разглашать личную информацию в Интернете
- ❧ Выйти из Интернета или закрыть сайт, если что-то кажется подозрительным
- ❧ Не добавлять в «друзья» посторонних (не принимать от них подарки) и т.д.
- ❧ НИКОГДА не встречаться в реальности с незнакомыми без присмотра членов семьи



# ВОСПИТАНИЕ И ИНТЕРНЕТ

- ☞ Получите знания, обсудите с другими родителями.
- ☞ Поговорите с ребенком о виртуальном пространстве, но избегайте допроса!
- ☞ Присоединитесь к некоторым видам он-лайн деятельности ребенка
- ☞ Признайте хорошее и плохое, но не черните Интернет!
- ☞ Не ставьте компьютер в спальне ребенка, выберите для этого зал
- ☞ Установите разумные правила пользования Интернетом
- ☞ Поощряйте оставаться в реальном мире
- ☞ Наказание за плохое поведение в Интернете
- ☞ Контролируйте посещение Интернета с помощью программ, но помните, что это не заменяет заботливого родителя

# ИСТОЧНИКИ ИЗОБРАЖЕНИЙ

- ☞ [http://nnm.ru/blogs/ashkaa777/haker\\_vzlomal\\_bazu\\_adresov\\_google\\_chtoby\\_nahodit\\_lyudey/](http://nnm.ru/blogs/ashkaa777/haker_vzlomal_bazu_adresov_google_chtoby_nahodit_lyudey/)
- ☞ [http://krupon.info/deals/nnovgorod/kurs\\_polzovatel\\_pk\\_ili\\_1s\\_pre\\_dpriyatie/](http://krupon.info/deals/nnovgorod/kurs_polzovatel_pk_ili_1s_pre_dpriyatie/)
- ☞ [http://zhurnal.lib.ru/s/shabelxnikow\\_i\\_f/sonstarogoprogramista.shtml](http://zhurnal.lib.ru/s/shabelxnikow_i_f/sonstarogoprogramista.shtml)
- ☞ [http://www.psifak.com/populyarnaya\\_psikhologiya/on-i-ona/moj-muzh-tiran-что-делат/attachment/moj-muzh-tiran-что-делат/](http://www.psifak.com/populyarnaya_psikhologiya/on-i-ona/moj-muzh-tiran-что-делат/attachment/moj-muzh-tiran-что-делат/)

