

Приближаются майские праздники. В это время у детей и подростков появляется больше свободного времени, они чаще предоставлены сами себе. Не всегда детские занятия могут быть безопасны. Их подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует, прежде всего, отсутствие должного контроля со стороны взрослых и незанятость детей организованными формами отдыха. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми родителям следует быть всегда бдительными и предельно внимательными.

Надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха детей с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки). Свободное время в представлении детей – едва ли не единственное пространство, где существует особый мир, где правят фантазии и игра, где действуют иные, чем в мире взрослых, правила поведения. Здесь ценится то, что с трудом укладывается в сознании родителей, здесь можно самому решить, на что потратить силы и время. Именно поэтому следует грамотно организовать досуг своего ребёнка. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

Безопасность на водоёме

Напоминайте ребёнку, что отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья ребёнка.

Когда ребенок (дети) у водоёма, не спускайте с него (с них) глаз, не отвлекайтесь. Подчас минута может обернуться трагедией.

Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на прогулке у водоема.

Взрослый, который присматривает за детьми на отдыхе, во время прогулки и игр у водоема, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Если вы отдыхаете с использованием водного транспорта (лодка, катер и др.), то необходимо соблюдать меры безопасности при эксплуатации водного транспорта:

Провести тщательный осмотр исправности водного транспорта.

При эксплуатации моторной лодки иметь запас горючего, спасательный круг и жилеты на каждого.

Не садиться на край борта лодки.

Не раскачивать лодку.

Важно!

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет

принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого ребенку необходимо усвоить так называемые Правила четырех "НЕТ".

Правила четырех «не»:

не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;

не заходить с ними в лифт или подъезд;

не садиться в машину к незнакомцам;

не задерживаться на улице после школы, с прогулки особенно с наступлением темноты.

Обязательно убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они пообещали хранить их в секрете.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно - транспортного происшествия

Очень важно для каждого ребёнка знать правила дорожного движения и тем более использовать их на практике.

обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

изучите с детьми правила езды на велосипедах;

Помните сами и объясните ребёнку, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах!

Необходимо соблюдать и другие простые правила безопасности для Вас и ваших детей:

Всегда проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

детская шалость с огнем;

непотушенные угли, шлак, зола, костры;

незатушенные окурки, спички;

сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;

поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств,

бытовых приборов, печей.

В преддверии майских праздников, как учителя, так и родители должны ещё раз провести профилактические беседы о правилах поведения в городе, в селе и др. В беседах с детьми

следует уделить внимание такой теме, как «терроризм». Эта проблема остаётся одной из главных на сегодняшний день. Вследствие чего, происходит большое количество несчастных случаев, в которые попадают как взрослые, так и дети. В целях предотвращения таких случаев, необходимо проводить профилактические мероприятия в учебных учреждениях. Детям необходимо объяснять, что они не должны брать в руки подозрительные предметы, в случае подобной находки следует незамедлительно сообщить о них взрослым или позвонить по телефону по номеру 01 или 02.

Помните!

От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Напоминайте их регулярно.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы выходные дни ваших детей прошли благополучно.

Будьте внимательны к ним, интересуйтесь, чем они заняты и где проводят время!

Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему эти простые правила безопасного поведения!