

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - художественная	
Наименование программы - Театральная студия	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 3 года Возраст учащихся - 9 – 16 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения -	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории Семенов Александр Олегович. Образование средне-специальное (Колледж туризма и гостиничного сервиса Санкт-Петербурга), Повышение квалификации по дополнительному образованию в 2014 году.	

Краткая аннотация программы:

Цель программы «Театральная студия» – формирование положительной мотивации детей к познанию окружающего мира на основе творческого сотрудничества и сотворчества в детской театральной деятельности.

Детский театр не учит детей быть актерами. Он учит богаче видеть мир, лучше узнать себя, принимать ближнего и ценить того, кто рядом с тобой. Основной предмет театральной студии — творческое развитие, как обогащение возможностей, заложенных в человеке, что даёт возможность ребёнку почувствовать себя умелым, талантливым, смелым.

Программа «Театральная студия» предлагает воспитаннику проявить свою индивидуальность, свой талант, постигая язык сценического искусства. Через живое слово, звуки, краски, формы, ритмы, движения ребенок вовлекается в театрально-творческую деятельность. Сближение и соединение музыки, пластики, театра в единый процесс помогает учащимся целостно воспринимать мир, познавать красоту во всём её многообразии, способствует снятию напряжения, помогает воспитанникам избавиться от утомляемости за счёт переключения их на разнообразные виды деятельности в ходе занятия, делает его живым и увлекательным, наполняет интересным содержанием.

В кружок принимаются все желающие.

Срок реализации программы – 3 года. 1,2 и 3 год обучения 3 раза в неделю по 2 часа, всего по 216 часа в год.

За это время ребята будут знать и уметь как работать на сцене, над ролью, виды театрального искусства, средства выразительности современного спектакля, работать в команде, сформируется чувство товарищества и ответственности за результат своей работы, разовьются сценические способности, креативное мышление. Итогом каждого года обучения будет создание и показ спектакля, в котором дети покажут умения и навыки, полученные за год.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - художественная	
Наименование программы - Студия керамики	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 3 года Возраст учащихся - 7 – 14 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории Тарасова Людмила Алексеевна. Образование высшее (Ленинградское высшее художественно-промышленное училище им. В.И. Мухиной), художник по художественной керамике и стеклу. Повышение квалификации по дополнительному образованию в 2012 году	

Краткая аннотация программы:

Цель программы - способствовать развитию у детей творческих способностей, художественного вкуса, их самореализации и социализации посредством занятий в керамической студии.

Данная программа разработана для керамической студии школы с углубленным изучением иностранных языков, в частности финского языка. Для более глубоко проникновения в культуру страны изучаемого языка в структуру учебно-тематических планов включены темы национального фольклора, природы и сказочного мира Финляндии.

Срок реализации программы – 3 года. 1, 2 и 3 год обучения – 1,5 часа 2 раза в неделю, т.е. 3 часа в неделю, по 108 часов в год. В студию принимаются все желающие.

В первый год обучения для развития творческих способностей, уделяется одинаковое внимание всему, что входит в целостную систему творческих способностей: восприятию, воображению, репродуктивной и продуктивной деятельности. Особое внимание уделяется зрительно - двигательной координации, чувству формы, способности работать по памяти и по представлению. Для дальнейшего обучения важно объяснение и практический показ приемов работы. Главное на этом этапе сформировать у детей общие навыки: развитие зрительного восприятия, зрительной памяти, пространственного мышления, мелкой моторики рук.

Индивидуальная работа ребенка над изделием под руководством мастера – приоритетный вид обучения, так как лучше позволяет представить возможности ученика, подсказывает методические приемы его обучения. В процессе выполнения заданий не исключена и коллективная деятельность над созданием сложных изделий.

В результате обучения ребенок будет знать основные виды и историю развития художественной керамики, процесс изготовления керамического изделия, основы декоративной композиции; владеть основными приемами, технологиями, способами лепки и декодирования художественной керамики; уметь выполнить в материале задуманную работу, обучающийся приобретет организованность, аккуратность, уважение к культуре своего и других народов.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Флорбол	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 3 года Возраст учащихся - 9 – 15 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории Кабанцов Сергей Викторович. Образование высшее (РГПУ им. Герцена), педагог по физической культуре и спорту.	

Краткая аннотация программы:

Цель образовательной программы «Флорбол» - укрепление физического и психического здоровья детей посредством занятий флорбола.

Игра во флорбол привлекательна своей разновозрастной доступностью. В тоже время флорбол улучшает работу сердечно сосудистой и дыхательной систем. Укрепляет костную систему, развивает подвижность суставов, увеличивает силу и эластичность мышц. Постоянно меняющаяся игровая обстановка способствует улучшению периферического зрения, точности и ориентировки в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Благодаря своей эмоциональности игра во флорбол представляет собой средство не только физического развития, но и психологической разгрузки.

Программа адресована учащимся 9-15 лет.

В коллектив принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний).

Программа рассчитана на 3 года.

1 год обучения: 144 часов в год, 2 и 3 год: по 216 часа в год.

Форма организации занятий: групповая, индивидуально-групповая, по звеньям.

Режим занятий:

Занятия групп 1 года обучения проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, т.е. 4 часа в неделю 144 часов в год.

Занятия групп 2 и 3 года обучения проводятся 3 раза в неделю по 2 часа, т.е. 6 часа в неделю 216 часов в год.

К концу обучения дети будут владеть теоретическими и практическими знаниями во флорболе; выполнять технические приемы игры; играть во флорбол, применяя изученные тактические приемы; разовьют волевые качества и укрепят здоровье; приобретут потребность и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями; и навыки здорового образа жизни.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Мини-футбол	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 3 года Возраст учащихся - 9 – 15 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории Николаев Валентин Федорович. Образование высшее (Смоленский Государственный институт физической культуры и спорта), педагог по физической культуре и спорту.	

Краткая аннотация программы:

Целью обучения игре в мини-футбол является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника.

Отличительной особенностью программы является приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, координационных способностей и гигиенических навыков с целью поддержания высокой работоспособности детей, а также формированию навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни.

Программа адресована учащимся 9-17 лет. В коллектив принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний).

Программа рассчитана на 3 года. 1 год обучения: 144 часов в год, 2 и 3 год: 216 часа в год.

Режим занятий:

Занятия групп 1 года обучения проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, т.е. 4 часа в неделю 144 часов в год.

Занятия групп 2 и 3 года обучения проводятся 3 раза в неделю по 2 часа, т.е. 6 часа в неделю 216 часов в год.

Форма организации занятий групповая, индивидуально-групповая, по звеньям.

К концу обучения дети будут владеть теоретическими и практическими знаниями в мини-футболе; уметь применять технику и тактику игры в футбол; знать основы судейства игры в мини-футбол; приобретут волевые качества, потребность и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, навыки здорового образа жизни.

Результатом учебно-тренировочной работы учащихся в спортивной секции по мини-футболу являются результаты выступлений на соревнованиях (школьных, муниципальных, районных и др.), положительная динамика состояния здоровья занимающихся.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Велоспорт	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 2 года Возраст учащихся - 9 – 15 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования первой квалификационной категории Шашова Софья Валерьевна. Образование высшее (Смоленская Государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2011 г), специалист по физической культуре и спорту.	

Краткая аннотация программы:

Цель программы - формирование навыков здорового образа жизни подростка и организация собственного свободного времени средствами велоспорта.

Предлагаемая программа предназначена для ребят, желающих вести активный образ жизни, сочетающий в себе общефизическую подготовку и специальную (непосредственно на велосипеде), как средства познания и освоения окружающего мира и физического развития.

Отличительной особенностью данной программы является разностороннее знакомство со спортивной дисциплиной велоспорт и различными его видами: шоссе, велотрек, маунтинбайк.

Программа рассчитана на учащихся 9-15 лет.

Набор свободный, по желанию. Обязательное условие - медицинский допуск к занятиям по физической подготовке, участию в спортивных соревнованиях.

Допускается набор детей в группы на 2 год обучения.

Программа рассчитана на два года обучения. 1 и 2 год обучения - 2 часа два раза в неделю, т.е. 144 часа в год.

Занятия носят в основном групповой характер. При овладении отдельными темами или приемами велоспорта возможны занятия «по звеньям», индивидуально-групповые и другие.

Занятия проходят как в спортивном зале, так и на улице.

По окончании обучения дети будут владеть техникой вождения велосипедом; уметь правильно распределять физическую нагрузку; будут развиты личностные качества спортсмена; сформированы навыки здорового образа жизни и грамотного использования свободного времени.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Настольный теннис	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 3 года Возраст учащихся - 8 – 16 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Катышев Сергей Анатольевич (без категории) Образование высшее (Поморский государственный университет им. М.В.Ломоносова), учитель физической культуры.	

Краткая аннотация программы:

Цель программы «Настольный теннис» - создание условий для укрепления физического и психического здоровья детей посредством занятий настольным теннисом.

Отличительная особенность данного вида спорта в том, что он позволяет развивать у детей координацию движений, ловкость, гибкость, быстроту, скорость реакции, внимание, мышление, эмоциональную устойчивость, формировать волевые качества: настойчивость, организованность, дисциплинированность.

Во время игры можно легко регулировать физические и психические нагрузки.

Программа предназначена для детей от 8 до 16 лет, желающих научиться или совершенствоваться в игре.

Программа рассчитана на 3 года обучения и включает 3 этапа:

1-ый год — этап начальной подготовки;

2-ой год — этап закрепления технико-тактических элементов игры;

3-ий год — этап совершенствования технико-тактических элементов игры.

Режим занятий - 1,2 и 3 год обучения: 2 раза в неделю по 2 часа, 4 часа в неделю, по 144 часа в год.

Формы организации деятельности детей: групповые теоретические; групповые учебно-тренировочные; индивидуальные; спортивные соревнования и дружеские спортивные встречи разного уровня; судейская практика.

Данная программа сбалансирует физическую нагрузку учащихся и реализует потребность ребят в активном образе жизни. Овладевая техникой и тактикой игры в настольный теннис, ребята не только получают навыки здорового образа жизни, но научатся общаться, тренировать силу воли и с пользой проводить свободное время.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Атлетизм	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 1 года Возраст учащихся - 14 – 17 лет	
Год разработки - 2014 год Дата утверждения – 01.09.2014 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Никифорова Анна Кирилловна (без категории) Образование высшее (Государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. Лесгафта, 2013 г.), специалист по физической культуре и спорту	

Краткая аннотация программы:

Цель программы «Атлетизм» - привлечение подростков к самовоспитанию и саморазвитию посредством занятий атлетической гимнастикой.

Занятия атлетической гимнастикой являются эффективным средством физического оздоровления, воспитания и развития физических качеств.

Воспитание, обучение и развитие происходит в процессе учебно-тренировочных занятий. Обучение атлетической гимнастикой предполагает овладение знаниями и умениями в различных видах спорта. В процессе занятий формируется сила воли, трудолюбие, целеустремлённость.

По сравнению с другими видами спорта, атлетическая гимнастика позволяет изолированно воздействовать на слабо развитые группы мышц. Силовая атлетическая тренировка способствует самому быстрому по сравнению с другими видами физической деятельности росту силы, выносливости, формированию оптимального соотношения жировой и мышечной массы тела.

Программа рассчитана на детей 14-17 лет. Принимаются все желающие.

Продолжительность образовательного процесса - 1 год (144 часа).

Формы занятий – групповые, индивидуальные и другие.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

К концу обучения ребята будут знать историю развития атлетической гимнастики, правила спортивной гигиены, питания и закаливания; уметь составлять комплекс упражнений для направленного развития определенных групп мышц; разовьют общую физическую подготовленность, двигательные качества: силы, выносливости, координации, гибкости, волевые качества, настойчивость и целеустремлённость; приобретут правильную осанку, пропорциональное телосложение, увеличат силовые показатели и мышечный объём, навыки здорового образа жизни, укрепления здоровья, умения работать в коллективе, общаться с ровесниками.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Теннис	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 2 года Возраст учащихся - 7– 16 лет	
Год разработки - 2016 год Дата утверждения – 01.09.2016 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Зиновьева Татьяна Анатольевна. (без категории)	
Образование среднее профессиональное (Санкт-Петербургский государственный колледж физической культуры и спорта, экономики и технологии), учитель физической культуры.	

Краткая аннотация программы:

Цель программы - укрепление физического и психического здоровья детей посредством занятий теннисом.

Программа адресована учащимся 7-16 лет. Принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Программа рассчитана на 2 года.

1 год обучения – 2 раза в неделю по 1,5 часа, т.е. 108 часов в год

2 год обучения – 2 раза в неделю по 2 часа, т.е. 144 часа в год.

Данная программа воплощает единство спортивного, познавательного, нравственно-коммуникативного и культурно-социального аспектов развития ребенка.

Показателями эффективного функционирования программы служат:

- Наличие единого контингента обучающихся.
- Взаимосвязь общефизического, спортивного, нравственно-коммуникативного и адаптивного направлений образовательной деятельности.
- Единый образовательный процесс, построенный на принципах непрерывности, преемственности, доступности, увлекательности и результативности.
- Осуществление единства обучения, воспитания и развития детей на основе индивидуализации образовательного процесса.
- Обеспечение базовых знаний, умений и навыков, развитие способности игры в теннис.
- Система внутришкольных спортивных соревнований по теннису.
- Система оценок достижений обучающихся.

Новизна программы в использовании современных образовательных методик:

- илично-ориентированный подход;
- здоровьесберегающие и игровые методики

Форма организации занятий групповая, индивидуальная, в парах и другие.

По окончании обучения ребята будут владеть техникой и тактикой тенниса; будет развита координация движений, развит мышечный корсет, приобретены коммуникативные навыки, целеустремленность, дисциплина; сформированы навыки здорового образа жизни.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Гольф	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 1 год Возраст учащихся - 7– 11 лет	
Год разработки - 2016 год Дата утверждения – 01.09.2016 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Нортенко Ярослав Олегович (без категории)	
Образование высшее (ГОУ высшего профессионального образования "Ярославский гос.пед. университет им. К.Д. Ушинского"), специалист по физической культуре и спорту	

Краткая аннотация программы:

Цель программы «Гольф» - формирование интереса обучающихся к здоровому образу жизни, регулярным занятиям данным видом спорта, развитие общей физической культуры через привитие первичных навыков занятий гольфом.

Занятия гольфом формируют детский коллектив, культуру поведения в нём, воспитывают общую физическую культуру и формируют установку на развитие личностного роста и самосовершенствование.

В программу входят теоретические занятия и беседы о истории гольфа, этикету гольфиста и правилам поведения на игровом поле, инвентаре и одежде, технике безопасности и технике отработки ударов. Кроме того, программой предусматривается просмотр видео фильмов о гольфе, турниры по гольфу и совместные мероприятия с родителями.

Продолжительность образовательного процесса - 1 год (144 часа).

Программа рассчитана на детей 7-11 лет.

Принимаются все желающие.

Формы занятий – групповые.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

К концу обучения ребята будут знать теоретический материал о гольфе, освоят технику игры, сформируют основные умения и навыки;

Учащиеся укрепят здоровье и повысят работоспособность. Научатся оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам на соревнованиях и при выполнении тренировочных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - физкультурно-спортивная	
Наименование программы - Плавание	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 2 года Возраст учащихся - 7– 11 лет	
Год разработки - 2016 год Дата утверждения – 01.09.2016 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Крылова Анна Николаевна. (без категории)	
Образование средне-специальное (ГДОИФК им.Лесгафта), преподавателя физического воспитания	

Краткая аннотация программы:

Цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями школьников

Важными задачами программы является освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формирование стойких гигиенических навыков.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка.

Программа рассчитана на детей 7-11 лет, не имеющих противопоказаний к занятиям плаванию. Для допуска к занятиям занимающиеся должны иметь справку от педиатра об отсутствии противопоказаний к занятиям в бассейне, отрицательный результат анализа соскоб на энтеробиоз.

Срок реализации программы — 2 года

1 год обучения – 64 часов

2 год обучения – 64 часов

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.

По окончании обучения по программе учащиеся будут уметь держаться на воде, проплыть 25 метров кролем на спине и груди, выполнять прыжок в воду «солдатиком».

Ребята научатся правильно дышать в воде, приобретут основные гигиенические навыки, укрепят здоровье, разовьют мышечный аппарат.

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - туристско-краеведческая	
Наименование программы - Финский Петербург	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 1 года Возраст учащихся - 13 – 17 лет	
Год разработки - 2016 год Дата утверждения – 01.09.2016 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Теплякова Мария Анатольевна (без категории) Образование высшее (СПб Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования им. А.И Герцина), филологическое образование.	

Краткая аннотация программы:

Цель образовательной программы - формирование ценностных ориентиров личности учащихся и повышение их культурного уровня.

Программа «Финский Петербург», знакомит учеников с деятельностью финнов в городе на Неве. Учащиеся открывают разнообразные стороны жизни Финского Петербурга: трудовую, культурную, административную; узнают интересные факты из истории Петербурга и Финляндии.

Программа направлена на развитие метапредметных навыков; распространение исторических знаний среди молодежи; формирование общей культуры, исторического и гражданского сознания, интеграцию личности в национальную и мировую культуру; обеспечение самоопределения личности.

Программа рассчитана на учащихся 13-17 лет.

Набор свободный, по желанию.

Программа рассчитана на один год обучения (72 часа)

Используются групповые, индивидуально-групповые и индивидуальные занятия.

Режим занятий: по 2 часа один раз в неделю.

К концу обучения обучающиеся будут знать памятники финской культуры Петербурга; роль Финляндии в истории России; научатся работать с историческими источниками приобретут уважительные отношения к представителям народов, населяющих Россию и соседние страны, привычку к критическому осмыслению фактов, разовьют кругозор, любознательность

Информационная карта

Район - Центральный	ОДОД ГБОУ школа № 204
Направленность программы - художественная	
Наименование программы - Хореография	
Вид программы - модифицированная	
Срок освоения - 2 года Возраст учащихся - 7 – 13 лет	
Год разработки - 2016 год Дата утверждения – 01.09.2016 года	
Автор - составитель – педагог дополнительного образования Громова Ирина Дмитриевна (без категории) Образование высшее (Академия Русского балета им. А.Я. Вагановой), педагог исторического -бытового жанра младших классов	

Краткая аннотация программы:

Цель программы - развитие и коррекция личности ребёнка, выявление художественно-эстетических наклонностей воспитанников, их способность к творческому выражению через танец.

Занятия хореографией формирует координацию, музыкальность и артистичность, воздействует на двигательный аппарат, развивает память и хороший вкус. Танец воспитывает трудолюбие, умение добиваться цели и культуру общения. Занятия дают организму полную физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. В процессе занятий формируется правильная осанка, идёт тренировка мышечной системы корпуса, рук, ног. Движения способствуют правильному развитию костно-мышечного аппарата, избавлению от физических недостатков.

В танце находит выражение жизнерадостность и активность ребёнка, развивается его творческая фантазия.

Программа рассчитана на учащихся 7-13 лет.

Набор свободный, по желанию.

Обязательное условие - медицинский допуск к занятиям.

Программа рассчитана на два года обучения.

Режим занятий:

I год обучения: 2 часа 2 раза в неделю (в год 144 часа)

II год обучения: 2 часа 2 раза в неделю (в год 144 часа)

К концу второго года обучения дети будут знать основы различных направлений в танце, уметь разбираться в стиле, манере исполнения того или иного танца, различать музыкальное сопровождение, двигаться, совершенствуя свои навыки и возможности.

Учащиеся разовьют координацию, танцевальность, музыкальность, приобретут уверенность в себе, своих возможностях, артистизм, ответственность выступления на сцене.